

Am sozialen Leben teilhaben – auch im Alter und bei Pflegebedürftigkeit

Im Alter möglichst lange zuhause wohnen und weiterhin am sozialen Leben teilhaben können – ein Wunsch vieler Senioren*innen und pflegebedürftiger Personen. **Die Tagespflege im Maria-Busch-Haus der Diakonie Erlangen** bietet ihnen einen strukturierten und abwechslungsreichen Alltag. Und entlastet damit auch die betreuenden Angehörigen.

Beim täglich wechselnden Programm ist für alle Gäste etwas dabei: Sei es in Ruhe Zeitung lesen, Gymnastik und Tanz, Singen, Spiele, Vorträge oder der Leseclub. Der herrliche Garten lädt bereits bei den ersten Sonnenstrahlen zu kleinen Spaziergängen ein. Bei einfachen Gartenarbeiten am Hochbeet können die Gäste sich aktiv einbringen.

Das Maria-Busch-Haus in der Daimlerstraße in Bruck bietet 28 Senioren*innen mit und ohne Demenz Sicherheit, Vertrauen, Geborgenheit und Lebensfreude.



Bitte helfen Sie mit!

Der Bewegungspark soll mit insgesamt vier Geräten ausgestattet werden:

- Ein **Sitzfahrrad** steigert die Ausdauer und fördert gelenkschonend die Beinmuskulatur.
- Ein **Duplex-Rückentrainer** fördert die Beweglichkeit der Wirbelsäule und lockert, dehnt und kräftigt die Muskulatur von Rücken, Hüfte und Gesäß.
- Ein **Rollstuhltrainer** kräftigt Rücken, Schulter und Arme.
- Ein **Zielwurfsystem** verbessert die Motorik und Hand-Augen-Koordination.

Danke!

Wie viel Sie auch geben können – jeder Beitrag zählt. Herzlichen Dank!

Spendenkonto der Diakonie Erlangen:

IBAN: DE46 7635 0000 0060 0258 74

BIC: BYLADEM1ERH

Sparkasse Erlangen

Stichwort: Sich regen bringt Segen

Diakonie Erlangen

Raumerstraße 9, 91054 Erlangen

T. (09131) 6301 - 116

F. (09131) 6301 - 120

spenden@diakonie-erlangen.de

www.diakonie-erlangen.de

Diakonie 
Erlangen

Sich regen bringt Segen!

Ihre Spende bewegt pflegebedürftige Menschen



Die älteste Erlangerin erzählt

»Mein Name ist Erika Sachse und ich bin 106 Jahre alt.«

Regelmäßig verbringe ich den Tag in der Tagespflege der Diakonie. Besonders gut tun mir die Geselligkeit und die sympathischen Mitarbeitenden. Auch das gemeinsame Singen und die Spiele gefallen mir sehr.

Eine Neugestaltung des Rundwegs im Garten wäre eine tolle Sache – wegen der Bewegung an der frischen Luft und weil er auch im Rollstuhl zu nutzen ist. Überhaupt ist beweglich zu bleiben, ja auch im hohen Alter sinnvoll!«

Mit Ihrer Spende bewegen Sie viel!



Im Maria-Busch-Haus wurde die älteste Einwohnerin der Hugenottenstadt auch gegen Corona geimpft.



Diese Beispielfotos sind aus vergleichbaren Einrichtungen und wurden vor der Coronapandemie aufgenommen.

Stimmen zum geplanten Bewegungspark

»Das wäre so toll, Bewegung an der frischen Luft hält fit!«

»Ich freue mich auf den Radtrainer im schönen Garten!«

»Ich finde es gut, wenn es diese Geräte gibt. Regelmäßiges Training ist sehr wichtig und lässt uns so manch' ungewohnte Bewegung wieder machen.«

»Den Rundweg zu erneuern finde ich super, da der jetzige Weg ziemlich rutschig ist.«

»Sich regen bringt Segen. Sich an der frischen Luft zu bewegen, belebt und tut auch der Seele gut!«

Alexandra Meyer, Pflegedienstleiterin

Wohltuend für Körper, Geist und Seele

Das Angebot im Maria-Busch-Haus möchten wir mit einem **kleinen Bewegungsareal unter freiem Himmel** erweitern. Dieses soll im schattigen Teil des Gartens sowie mit Blick auf den kleinen Teich entstehen. In direkter Nähe sorgen eine Sitzgruppe für Ruhe und Erholung. Auch soll der in die Jahre gekommene Rundweg erneuert werden.

Der Besuch des Bewegungsparks wird in das Wochenprogramm des Hauses eingebunden. Gerade **nach dem langen Isoliertsein** durch Corona ist dies wichtig.

Für die Finanzierung dieses Angebots für pflegebedürftige Menschen bittet die Diakonie Erlangen herzlich um Ihre Unterstützung!