

One Minute Wonder

Mundpflege – Beurteilung der Mundhöhle

Um die pflegerischen Maßnahmen bei der Mundpflege passend einzusetzen ist eine vorherige Beurteilung der Mundhöhle unabdingbar. Hier die Kriterien:



Speichel: Normal = wässrig und klar

Ist zu viel Speichel da, der aus dem Mund fließt und nicht geschluckt werden kann?

Ist der Speichel sehr zäh? Fließt er nicht?

Ist unter Umständen kein Speichel da?



Lippen: Normal = weich, sanft, glatt und feucht

Gibt es Wunden auf den Lippen?

Sind die Lippen trocken und spröde?

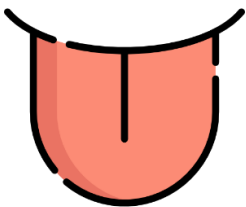


Zahnfleisch und Schleimhaut: Normal = rosa, weich, feucht

Gibt es Blutungen? Bestehen Ulcera, die sehr schmerzhaft sein können?

Gibt es sichtbare Beläge?

Ist die Schleimhaut/das Zahnfleisch sehr trocken?

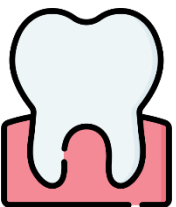


Zunge: Normal = rosa, leicht grau, feucht

Hat die Zunge Verletzungen?

Gibt es Beläge auf der Zunge?

Ist die Zunge borkig oder hat Risse?



Zähne: Normal = fest sitzend

Gibt es eine Voll- oder Teilprothese? Sitzt die Prothese korrekt? Macht sie Druckstellen?

Sind vorhandene Zähne locker oder beschädigt?

Wichtig: Die erfassten Punkte müssen dokumentiert werden und die Maßnahmen entsprechend passend eingesetzt werden.

Quellen:

DGP Leitlinie Mundpflege in der letzten Lebensphase

Icons erstellt von www.flaticon.com